



# 6ème Edition des 10 Kms de Marche Nordique De St Vallier de Thieu



## Dimanche 03 juin 2018

### Au Programme:

- 01 Parcours de 10 Kms
- 01 Parcours de 12 Kms
- 01 Séance d'initiation à la Marche Nordique

07h45: petit café de bienvenue

08h45: échauffement en commun

09h00: départ des participants

09h15: début de la séance d'initiation à la M.N

### A partir de 12h15:

Verre de l'amitié - Casse croûtes et tirage de la tombola

A partir de 12h30: Casse-croûte - Barbecue.

**Inscriptions: 10€ /pers - 5€ Enfant de -12 ans**

Contact:

- Mr Philit Georges - Tel: 06.29.51.24.98
- Mail: philitgeorges@gmail.com

**Inscription en ligne sur le Site Internet:**

[www://Lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com](http://www://Lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com)

